

ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ РОДИТЕЛЯМ О ДЕТСКОМ УПРЯМСТВЕ И КАПРИЗНОСТИ

- ❖ Период упрямства и капризности начинается примерно с 18 месяцев, заканчивается – к 3,5-4 годам. Пик упрямства приходится на 2,5 – 3 года жизни. Если дети по достижении 4-х лет все еще продолжают часто упрямиться и капризничать, то есть опасность фиксации упрямства, истеричности, как удобных способов манипулирования своими родителями. Не поддавайтесь нажиму ради своего спокойствия.
- ❖ Случайные приступы упрямства в более старшем возрасте – тоже вещь вполне нормальная.
- ❖ Мальчики упрямее девочек, девочки капризничают чаще.

ЧТО МОГУТ СДЕЛАТЬ РОДИТЕЛИ

- ❖ Во время приступа оставайтесь рядом, дайте ребенку почувствовать, что вы его понимаете.
- ❖ Не пытайтесь во время приступа что-то внушать ребенку. Это бесполезно. Ругать не имеет смысла, шлепки еще сильнее будоражат!
- ❖ Не сдавайтесь даже тогда, когда приступ у ребенка протекает в общественном месте. Чаще всего помогает только одно – взять его за руку и увести.
- ❖ Будьте настойчивы в поведении с ребенком. Если вы сказали «Нет», оставайтесь и дальше при этом мнении.
- ❖ Капризность требуют зрителей, не прибегайте к помощи посторонних: «Посмотрите, какая плохая девочка, ай-я-яй!». Постарайтесь схитрить: «Ох, какая у меня есть интересная игрушка, книжка!» «А что это там за окном ворона делает?». Подобные маневры заинтригуют и отвлекут.

