

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ № 143 г.Пензы
_____ Н.А.Воронкина
« ____ » _____ 2025 г.

ПРИНЯТ
на заседании педагогического совета
МБДОУ № 143 г.Пензы
Протокол № 4
от « 29 » августа 2025 г.

ОБЪЕМ ВРЕМЕНИ,
для организации деятельности детей и взрослых
по реализации и освоению
Образовательной программы дошкольного образования
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 143 города Пензы «Вишенка»

Возрастная группа	Объем времени для реализации Программы в день с учетом интеграции образовательных областей				Общее количество времени, отведенное на реализацию Программы в день (в том числе 3-4 часа самостоятельной деятельности детей)
	В процессе непосредственно образовательной деятельности (часы, минуты)		В процессе режимных моментов		
	Время, необходимое для реализации обязательной части Программы	Время, необходимое для реализации части Программы, формируемой участниками образовательного процесса	Время, необходимое для реализации обязательной части Программы	Время, необходимое для реализации части Программы, формируемой участниками образовательного процесса	
2 - 3 года	18 мин – в день	-	9 ч 18 мин в день	2 ч 24 мин в день	12 ч
	1ч 30 мин –в нед				
	2,5 %	-	77,5 %	20%	100%
3 - 4 года	30 мин – в день	-	9 ч 06 мин в день	2 ч 24 мин в день	12 ч
	2ч 45 мин – в неделю				
% реализации	4,2 %		75,8 %	20%	100%
4 - 5 лет	40 мин – в день	-	8 ч 56 мин в день	2 ч 24 мин в день	12 ч
	4 ч– в неделю				
% реализации	5,6 %	-	74,4 %	20%	100%
5 - 6 лет	1 ч 15 мин – в день	25 мин (2 раза в неделю) – 50 мин	8 ч 21 мин	1 ч 34 мин в день	12 ч
	5 ч 25 мин – в нед.				
	В неделю – 6 ч 15 мин				
% реализации	10,4 %	7 %	69,6 %	13 %	100%
6 - 7 лет	1 ч 30 мин - в день	30 мин (2раза в неделю) – 1 ч	8 ч 06 мин	1 ч 24 мин в день	12 ч
	7ч 30 мин – в нед.				
	В неделю – 8 ч 30 мин				
% реализации	12,5%	8,3 %	67,5 %	11,7 %	100%

Планирование образовательной деятельности

<i>Организованная образовательная деятельность</i>					
<i>Базовый вид деятельности</i>	<i>Периодичность</i>				
	1 мл. группа	2 мл. группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. группа
Физическая культура в помещении	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на прогулке	-	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	3 раза в неделю	4 раза в неделю
Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Лепка	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Конструирование	-	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
ИТОГО	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	13 занятий в неделю	14 занятий в неделю
<i>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</i>					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>					
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в уголках	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Пояснительная записка:

Нормативно – правовая документация:

1. Закон об образовании в Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273 - ФЗ
2. Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 1155 от 17 октября 2013 года), вступил в силу 01.01.2014 года.
3. Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (с изменениями на 20 июня 2022 года) Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 июня 2020 г. N 16 (срок действия до 1 января 2024 года)
4. Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (с изменениями и дополнениями). Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 (срок действия с 01.01.2021 до 01.01.2027)
5. Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 г. № 32 (срок действия с 01.01.2021 до 01.01.2027)
6. Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания». Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 (срок действия с 01.03.2021 до 01.03.2027)
7. Инструктивно-методическое письмо МОиПО РФ О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения от 14.03.2000 года № 65/23-16.
8. Приказ Минобрнауки РФ, Минздрава РФ, Госкомспорта РФ, и Российской Академии Образования «О совершенствовании процесса физического воспитания в ОУ РФ» от 16.07.2002 года № 2715/227/166/19.

Более 8 часов в младшем дошкольном возрасте, более 6 часов в старшем дошкольном возрасте отводится на организацию совместной деятельности взрослых в процессе режимных моментов, которая включает в себя:

1. Утренний прием воспитанников
2. Утреннюю гимнастику
3. Прием пищи
4. Разнообразные виды детской деятельности
5. Одевание на прогулку
6. Двигательную деятельность и наблюдение на прогулке
7. Закаливающие мероприятия
8. Гимнастику после дневного сна
9. Совместное чтение художественной литературы
10. Организация развлечений, праздников