

ПРИНЯТ

на заседании педагогического совета

МБДОУ № 143 г. Пензы «Вишенка»

Протокол № 4

от «29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ № 143 г. Пензы «Вишенка»

Н.А.Воронкина

«29» августа 2025 г.

**Показатели организации образовательного процесса и режима дня в разных возрастных группах (пребывания ребёнка)
в МБДОУ № 143 г. Пензы «Вишенка» на 2025 – 2026 учебный год**

Показатель	Возраст детей		Продолжительность							
			1-3 года		3-4 года		4-5 лет		5-6 лет	
Дневной сон, не менее	Н*	3 часа	Н	2,5 часа	Н	2,5 часа	Н	2,5 часа	Н	2,5 часа
	Ф**	3 часа	Ф	3 часа	Ф	2 часа 45 минут	Ф	2 часа 30 минут	Ф	2 часа 30 минут
Прогулка, не менее	Н	3 часа	Н	3 часа	Н	3 часа	Н	3 часа	Н	3 часа
	Ф	3 часа 10 минут	Ф	3 часа 10 минут	Ф	3 часа 25 минут	Ф	3 часа 30 минут	Ф	3 часа
Продолжительность занятия, не более	Н	10 минут	Н	15 минут	Н	20 минут	Н	25 минут	Н	30 минут
	Ф	10 минут	Ф	15 минут	Ф	20 минут	Ф	25 минут	Ф	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более	Н	20 минут	Н	30 минут	Н	40 минут	Н	50 минут	Н	1,5 часа
	Ф	20 минут	Ф	30 минут	Ф	40 минут	Ф	50 минут	Ф	1,5 часа
Продолжительность вечерней суммарной образовательной нагрузки, не более	Н	-	Н	-	Н	-	Н	25 минут	Н	-
	Ф	-	Ф	-	Ф	-	Ф	25 минут	Ф	-
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	Н	10 минут	Н	10 минут	Н	10 минут	Н	10 минут	Н	10 минут
	Ф	10 минут	Ф	10 минут	Ф	10 минут	Ф	10 минут	Ф	10 минут
Утренняя гимнастика , не менее	Н	10 минут	Н	10 минут	Н	10 минут	Н	10 минут	Н	10 минут
	Ф	10 минут	Ф	10 минут	Ф	10 минут	Ф	10 минут	Ф	10 минут

*Н - рекомендуемая продолжительность согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды»

**Ф - фактическое время по режиму дня (пребывания ребенка) в МБДОУ № 143 г. Пензы «Вишенка» с 7.00 до 19.00 — 12 часов